

«بسمه تعالی»

نحوه مصرف قطره های چشمی:

❖ ابتدا دست خود را با آب گرم و صابون شستشو دهید.



❖ سر خود را به عقب خم کنید.



❖ به بالا نگاه کنید و پلک تحتانی خود را بکشید تا یک فضا ایجاد شود. و دست دیگر را بر روی پیشانی گذاشته و با آن قطره را نگه دارید.



❖ قطره را به داخل این فضا بیندازید بدون اینکه نوک قطره چکان با چشم یا پلک شما تماس یابد. (به منظور جلوگیری از آلوده شدن ظرف قطره)

هیچ گاه قطره را مستقیماً روی کره چشم نچکانید





❖ چشمان خود را ببندید (پلک نزنید) و گوشه چشم (نقطه ای که پلک به بینی وصل می شود) را فشار دهید و این عمل را برای ۲ تا ۳ دقیقه ادامه دهید

❖ قبل از باز کردن چشم ها قطره جذب نشده و اشک را از پلک های بسته با دستمال تمیز پاک کنید، سپس چشم ها را باز کنید.



❖ چنانچه بایستی بیش از یک نوع قطره را در یک زمان استفاده کنید، قبل از استفاده از قطره دوم ۵-۱۰ دقیقه صبر کنید.



نحوه مصرف پمادهای چشمی:

❖ ابتدا دست خود را با آب گرم و صابون شستشو دهید.

❖ به بالا نگاه کنید و پلک تحتانی خود را بکشید تا یک فضای ایجاد شود. و دست دیگر را بر روی پیشانی گذاشته و با آن پماد را نگه دارید.

❖ نوک پماد را نزدیک شیار چشمی قرار دهید و حدود نیم تا یک سانتی متر از پماد را داخل پلک پایین چشم قرار دهید.



❖ در صورت مصرف چند پماد چشمی بین مصرف پمادها حداقل ۱۰ دقیقه فاصله بگذارید.

❖ نوک پماد نباید با دست یا پلک تماس داشته باشد.

پس از باز شدن درب قطره ها و پماد های چشمی، حداکثر زمان مناسب (با رعایت سایر شرایط نگهداری) برای مصرف آنها یک ماه می باشد.

دکتر درویش پور- داروساز